



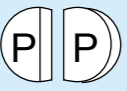
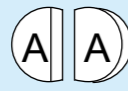
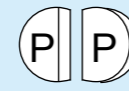
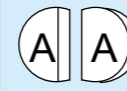
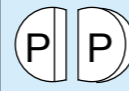
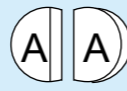
Mr Matondo : Docteur, nous aimerions bien avoir à la maison, un petit guide pour les gestes à faire en cas de pareille circonstance.

Docteur : Oui, c'est utile que vous suiviez les conseils et recommandations données au centre de santé et / ou à l'hôpital.

D'une manière synthétique, voici un tableau de prise en charge de la petite crise à domicile.

Prise en charge de la douleur à domicile



H= début	4H après	4H après	4H après	4H après	4H après	4H après	4H après
Paracétamol 30 mg/kg - Boissons abondantes 	Evaluer ↓ Si pas amélioration ↳	Paracétamol 15 mg / Kg 	Aspirine 15 mg / Kg 	Paracétamol 15 mg / Kg 	Aspirine 15 mg / Kg 	Paracétamol 15 mg / Kg 	Aspirine 15 mg / Kg 

A RETENIR :

- Si douleur sévère d'emblée → CS/Hôpital.
- Si douleur < 1-2 jour :
 - donner des boissons abondantes
 - donner du Paracétamol à l'heure du début
 - donner de l'Aspirine à 4 h...
- Si la douleur continue jusqu'au coucher : donner un Suppositoire de voltarène et ou de nifluril enfant !
- Si la douleur dépasse 2 jours : aller à l'hôpital.
- Si présence de fièvre et/ou pas d'amélioration après 2j → Centre de Santé ou Hôpital
- Ecrire l'épisode de la crise dans son carnet de suivi.

Moi aussi, je vais apprendre ces conseils et cette règle de 4 heures. Et comme cela, je vais devenir une « auto docteur »



Ce document est réalisé en partenariat avec l'ECD avec l'aide de l'Union Européenne et le MAE de France. Son contenu relève de la seule responsabilité du Centre de Formation et d'Appui sanitaire et ne peut en aucun cas être considéré comme reflétant la position de l'Union Européenne ni du MAE de France.



Centre de Formation et d'Appui Sanitaire (CEFA) / PAFOVED
10, av. Mbanza Mboma, Mont Ngafula, Kinshasa / République Démocratique du Congo
Tél : (243) 99 002 5440, 081 305 1446, 089 892 6000, Fax : (243) 812 610 005
E-mail : cefa@ic.cd; Site internet : www.cefacongo.org



Feuillet d'information sur la drépanocytose, Année 5, Août 2007, N° 45

Hai, hai : crise douloureuse

Ce dimanche, Monsieur Matondo est de permanence à son service.

Mwa Mbuyi est seule à la maison avec les enfants.

Depuis environ une heure, Fifi se plaint de douleurs osseuses...



Ne pouvant se rendre à l'hôpital, Mwa Mbuyi téléphone à Maman Furaha.

- **Mwa Mbuyi :** Allo, Maman Furaha, bonjour. C'est Mwa Mbuyi, la maman de Fifi.
- **Maman Furaha :** Bonjour Mwa Mbuyi. Comment allez-vous ?

Mwa Mbuyi : Nous allons assez bien, merci. Mais depuis ce matin, Fifi se plaint de douleurs aux jambes et au dos. Que pouvons-nous lui donner pour calmer ces maux ?

Maman Furaha : Est-ce qu'elle a fait la fièvre ?

Mwa Mbuyi : Non !



Maman Furaha : Alors, commencez par lui donner des boissons abondantes : de l'eau, un sucré, du lait ou toute autre boisson qu'elle aime bien.

Mwa Mbuyi : Elle peut prendre aussi de la limonade ?

Maman Furaha : Oui ! Et puis, donnez-lui un demi comprimé de paracétamol 500 mg, 4 fois par jour.

Mwa Mbuyi : Excusez-moi, vous avez dit que je lui donne la moitié d'un comprimé de paracétamol maintenant ?

Maman Furaha : Oui ! Et puis vous lui en donnez encore chaque six heures ; c'est-à-dire en tout 1/2 comprimé 4 fois par jour.

Mwa Mbuyi : Et si la douleur ne passe pas, que devons-nous faire ?

Maman Furaha : Dans ce cas, il faudra alterner l'administration du paracétamol avec de l'aspirine.

Vous voulez dire que je dois lui donner en même temps l'aspirine avec le paracétamol ?



Non ! Vous devez donner d'abord 1/2 comprimé de paracétamol 500 mg ; et puis 4 heures plus tard, donnez un demi comprimé d'aspirine à 500 mg ; et ainsi de suite.

Mwa Mbuyi : Et alors combien de fois, vais-je faire cela ?

Maman Furaha : En pratique, vous allez donner chaque 4 heures, soit l'aspirine, soit du paracétamol en alternance. Au total, en 24 h, elle recevra 1/2 comprimé de paracétamol 3 fois par jour, et 1/2 comprimé d'aspirine 3 fois par jour aussi.

Mwa Mbuyi : Message bien reçu : 5/5. Merci, Maman Furaha.

Maman Furaha : Attendez ! Avez-vous encore des suppositoires de Voltarène (Diclofenac) ou de Nifluril pour enfants ?

Mwa Mbuyi : Je pense que oui.



Maman Furaha : Alors, si le soir, malgré la prise du paracétamol et de l'aspirine, elle continue à se plaindre de douleurs, vous pouvez lui donner un suppositoire de Voltarène ou de Nifluril.

Mwa Mbuyi, après avoir informé son mari, Monsieur Matondo, se met tout de suite à la besogne.



Mwa Mbuyi : Tiens, mon petit trésor, commence par prendre ce demi comprimé de paracétamol et un verre d'eau.

Fifi : Merci, maman ! J'ai soif.

Mwa Mbuyi : Voilà, j'ai prévu aussi une cruche de jus d'orange que tu aimes bien ; c'est fait avec les grosses oranges de Kisantu.

Fifi : Maman, j'ai encore mal au dos. Peux-tu me masser fort avec la pommade « makasi » ?

Mwa Mbuyi : Ah non, ma chérie. On nous a appris à éviter les massages intempestifs sans les recommandations bien précises du médecin.



Fifi : Et si le soir, j'ai encore mal au dos, qu'est-ce qu'on fera ?

Mwa Mbuyi : Rassure-toi, papa sera déjà là et si nécessaire, on ira à l'hôpital. Bois ton jus. Maman Furaha a dit que tu dois boire beaucoup.

Deux jours plus tard, les parents de fifi sont avec leur fille au rendez-vous habituel du suivi des drépanocytaires à l'hôpital Muzuri.



Mr Matondo : Fifi a fait une crise qui a duré tout le dimanche jusqu'au soir d'hier lundi. Maintenant, elle va mieux.

Docteur : Que lui avez-vous donné à la maison ?

Mwa Mbuyi : Elle a reçu 3 fois 1/2 comprimé de paracétamol 500 mg et 3 fois 1/2 comprimé d'aspirine, chaque fois en alternance. Et aussi à boire.

Fifi : Ah oui, je me rappelle d'avoir bu au moins 4 verres d'eau, 3 verres de jus d'orange et 2 verres de lait, dans l'après-midi de dimanche.

Docteur : Très bien, et elle allait déjà mieux le dimanche soir ?

Mwa Mbuyi : Un peu - ça allait mieux la nuit après avoir pris aussi un suppositoire de Diclofenac pour enfants.

Docteur : C'est bien, vous avez bien suivi les recommandations !